



Дитяча центральна бібліотека
ім.О.Пушкіна

Like

ЦІНОЮ ЖИТТЯ, або Смертельне селфі



**Пам'ятка для
користувачів-підлітків**

Краматорськ
2020

Друже!

На що ти здатен заради вдалого фото та схвальних відгуків віртуальних друзів?

Стати відомим та популярним у сучасному світі дуже легко, але гонитва за славою дуже часто закінчується фатально. Мода на зйомки екстремальних розваг та гонитва за віртуальною славою призводять до цілком реальних смертей та каліцтва

Видаватись успішним у соцмережах для сучасної людини стає не менш важливим, аніж бути таким насправді. Особливо гостро ця проблема стоїть перед підлітками, тому їх часто абсолютно серйозно хвилює проблема набрати якомога більше лайків і друзів, підписників. До того ж часто байдуже, якими методами.

Соціальні мережі диктують свої умови для створення ваших фото. Чим незвичніший образ, місце або спосіб створення кадру, тим більше у вас шансів на популярність. Бажання зробити селфі «не таке, як у всіх» часто прихводить до безглуздої смерті. На пам'ять рідним залишається тільки кадр. І він – останній!

За шість років 259 людей загинули, коли намагалися зробити селфі.

В чому полягає небезпека селфі?

Коли людина намагається сфотографувати сама себе, у неї розсіяна увага, втрачається рівновага, вона не дивиться на всі боки і не відчуває небезпеки.

Пам'ятай, наскільки цінне твоє особисте та унікальне життя! Роби селфі, переконавшись, що ти перебуваєш в безпечному місці і твоєму життю нічого не загрожує!

Селфі – це всього лише спосіб зафіксувати момент.

Фото, в якому людина сама себе фотографує, не має ніякого сенсу. Будь-яке фото повинне носити пам'ятний характер. Воно потрібне для того, щоб нагадувати про місце, в якому було зроблено, про людей, які були в той момент з тобою, і те, які емоції ви разом відчували. Для великої кількості «лайків» зовсім не обов'язково бути в екстремальній ситуації: можна отримати набагато більше відміток «мені подобається», зробивши гарний кадр на фоні пейзажу, – досить лише зняти з потрібного ракурсу.



Головні принципи безпечного Селфі:

1. Переконайтеся, що Ви перебуваєте на безпечній відстані від:

- а) рухомого транспорту;
- б) хижаків;
- в) проводів під напругою.



2. Не тримайте в руках об'єкти, що представляють небезпеку:

- а) гострі предмети та зброю;
- б) працюючі електроприлади і будівельні інструменти;
- в) джерела відкритого вогню.

3. Переконайтеся, що Ваше положення в просторі стійке:

- а) перебуваєте на твердій поверхні;
- б) зберігаєте рівновагу, захищені від можливості впасти;
- в) спираєтесь на об'єкти і конструкції, які надійно закріплені.

4. Зупиніться, не займайтеся іншими справами.

Паралельно з фотографуванням не можна:

- а) керувати транспортним засобом;
- б) займатися екстремальними видами спорту;
- в) виконувати небезпечні види робіт.

5. Якщо Ви любите екстремальний спорт – безпечне Селфі можна зробити за допомогою:

- а) іншої людини, яка не бере участі в екстремі;
- б) закріпленої екшн-камери в автоматичному режимі (без участі ваших рук).

Фотографувати себе іншим способом під час занять екстремальним спортом — **небезпечно!**



Звичайно, існують і інші небезпеки в цьому світі, але навіщо створювати їх самим собі.

Цінуй своє життя! Пам'ятай, твоє здоров'я і твоє життя дорожче мільйонів «лайків» в соцмережах !!!

Склала: Н.Білик

Відповідальна за випуск: Г.Бахман

* У посібнику використані матеріали з відкритих джерел

Дитяча центральна бібліотека ім. Пушкіна, Тираж 10 прим.